



Dr Renata Orawiec

doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie biomechaniki klinicznej, fizjoterapeuta – specjalista fizjoterapii

Dr Renata Orawiec jest fizjoterapeutą oraz doktorem nauk o kulturze fizycznej w zakresie biomechaniki klinicznej. Posiada tytuł specjalisty fizjoterapii i wieloletnie doświadczenie w pracy naukowej, dydaktycznej oraz klinicznej. Na co dzień pracuje ze studentami na stanowisku adiunkta na Uniwersytecie Radomskim im. Kazimierza Pułaskiego.

Swoje kwalifikacje zawodowe systematycznie poszerzała, kończąc liczne kursy i szkolenia związane z fizjoterapią oraz medycyną holistyczną. Ukończyła również kształcenie w zakresie Medycyny Chińskiej, uzyskując kwalifikacje akupunkturzysty oraz naturopaty.

W pracy z pacjentami koncentruje się na leczeniu dolegliwości bólowych układu ruchu, łącząc wiedzę z zakresu biomechaniki, fizjoterapii oraz metod medycyny naturalnej. Szczególną wagę przykładą do profilaktyki oraz edukacji zdrowotnej, podkreślając znaczenie świadomego stylu życia w zapobieganiu schorzeniom narządu ruchu.

Jako wykładowca i prelegentka proponuje autorskie, nieszablonowe podejście do tematów związanych ze zdrowiem i sprawnością fizyczną. Zakres proponowanych wykładów obejmuje:

- ruch jako podstawę zdrowia,
- dietę wspierającą zdrowie,
- wydolność i sprawność osób starszych,
- profilaktykę antystresową.

Jej interdyscyplinarne podejście łączy wiedzę akademicką z praktycznym doświadczeniem, oferując uczestnikom wykładów i pacjentom kompleksowe spojrzenie na zdrowie człowieka.